

福建省卫生健康委员会 共青团福建省委 文件 福建省学生联合会

闽卫党委〔2026〕54号

福建省卫生健康委员会 共青团福建省委 福建省学生联合会关于开展 2026 年福建省 大学生暑期“三下乡”社会实践 “红小医”专项活动的通知

各设区市卫健委、团委、学联，平潭综合实验区社会事业局、团委，省直机关团工委，省教育团工委，各直属高校团委、学生会（研究生会）：

为深入贯彻落实习近平总书记关于健康中国建设的重要论述，发挥共青团实践育人优势，引导广大青年学生传承弘扬“红医”文化，积极参与健康中国、健康福建建设，增进人民群众

健康获得感、幸福感、安全感，省卫健委、团省委、省学联决定联合开展 2026 年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践“红小医”专项活动。现将有关事项通知如下。

一、活动主题

红医薪火传 健康福建行

二、活动时间

2026 年 7 月至 9 月

三、参与对象

全省普通高等院校在校师生

四、实践内容

各实践队围绕活动主题，营造“健康争先、从我做起”的浓厚氛围，以体重、心理、慢性病健康管理、基层医疗服务调研、中医药文化宣传和“红医”文化弘扬等工作为重点，争当“健康科普员、健康调查员、健康关爱员、健康先锋员、红医宣讲员、健康诊疗员”等六重身份，深入基层一线，服务群众健康，做好健康知识科普、基层卫生服务、红色基因传承等社会实践工作。

（一）争当“健康科普员”。围绕急救技能、体重管理、科学运动、心理健康等主题，在专业医疗卫生人员的指导下，深入社区、乡村、学校、企业，重点面向“一老一小”和职业人群，开展互动式健康科普活动。协助制作科普宣传材料，参与健康讲座的组织与宣讲，协助基层医疗机构运营健康科普新媒体账号，扩大传播覆盖面。

（二）争当“健康调查员”。围绕基层卫生治理、居民健康素养、医疗人才供需、公共卫生服务等议题，深入基层开展实地走访与问卷调查，形成调研报告或政策建议。面向基层群众收集健康需求，对接上级优质医疗资源搭建健康服务桥梁。

（三）争当“健康关爱员”。针对留守儿童、空巢老人、慢性病患者等重点群体开展入户走访与陪伴关怀。协助家庭医生团队开展慢性病随访、健康档案整理等辅助工作。在养老护理机构提供老年人陪伴、健康监测及康复辅助。在医疗机构协助提供导诊服务。面向留守儿童、空巢老人、职业压力人群等群体，协助开展心理健康关爱服务工作。协助基层单位完善心理服务网络建设。

（四）争当“健康先锋员”。带头践行“每个人是自己健康第一责任人”的理念，发挥青年力量倡导“我的健康我做主”，动员所有人把追求健康作为一致行动，通过科普视频等渠道展示“健康达人”“健康青年”“健康团队”的健康身材、健康知识、健康技能，号召养成合理膳食、规律运动、中医养生等健康习惯，争做全民健康先锋员。

（五）争当“红医宣讲员”。深入中央红色医院旧址、才溪乡调查纪念馆、古田会议旧址等红色旧址，查阅历史档案、访谈群众及专家，挖掘和整理红色卫生故事与史料。积极担任宣讲员，主动讲好红医故事，深入基层讲述党领导下的卫生健康事业发展历程、老一辈医疗卫生工作者的感人事迹。运用短视频、图文推文、微党课等形式制作宣传作品，开展“红小医”

青少年研学活动，发挥青年作用助力“红医”文化传播。

（六）争当“健康诊疗员”。以普通高等院校医学类专业学生为主体，在卫健部门指导下，参与健康义诊活动的组织协调与现场服务，协助开展血压血糖检测登记、常见病初筛记录等工作。在各级医疗机构提供导医导诊、就诊引导、病历整理、检查报告录入等辅助服务。组织实践队员围绕高血压、糖尿病、高脂血症等常见慢性病，在基层医疗卫生机构协助开展健康指导。

五、优秀成果遴选

各高校团委应按要求，报送相关材料至指定邮箱，主办单位将会同有关单位根据各地各校申报材料，择优遴选一批优秀实践成果进行通报表扬，并通过相关平台进行宣传展示。

六、工作要求

（一）加强组织领导。各级卫生健康行政部门、团委要高度重视，明确责任分工，各医疗卫生机构要主动承接“红小医”专项活动实践任务，可在“福建省扬帆计划”小程序开设专项实习岗位，做好岗位设置和带教安排。各高校团委要认真抓好实践队组建、培训和过程管理，明确责任分工，确保活动开展。

（二）严守安全底线。各高校要严格落实岗前培训和安全教育，全员购买人身意外伤害保险。各实践队严格遵守实践地的规章制度与民俗习惯，注重网络言行规范，守牢意识形态阵地。各地各高校团委要建立动态跟踪机制，实时掌握实践队活

动进展与安全状况，定期开展安全检查与督导，压实安全管理责任，切实保障实践活动顺利进行。

（三）营造良好氛围。各高校团委要及时总结推广实践活动中涌现的典型人物和感人事迹，充分运用微信公众号、短视频平台、校园媒体等新媒体矩阵，加强活动宣传报道，扩大“红小医”专项活动的社会影响力和品牌效应，生动展现新时代青年健康争先、服务基层、奉献社会的青春风采。

七、实践材料报送事项

（一）实践成果提交。请各高校于9月5日前将实践成果及汇总表的纸质版加盖学校团委公章后，将扫描件（PDF）与电子版一同发送至福建医科大学团委邮箱：Fjmushsj@126.com。邮件命名：xx学校+“红小医”报送材料。

（二）队伍登记备案。请各高校通知实践队负责人于7月27日前扫码加入“2026年‘红小医’专项活动沟通群”，并填写2026年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践“红小医”专项活动登记备案表。



2026年福建省大学生暑期“三下乡”
社会实践“红小医”专项活动登记备案表



2026年“红小医”专项活动沟通群

联系人和联系方式:

卢铭凤（省卫健系统团工委） 0591—87846613

黄 毅（团省委学校部） 0591—87514240

赖培源（福建医科大学团委） 0591—22862053

- 附件：1. 2026 年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践
“红小医”专项活动优秀成果遴选方案
2. 2026 年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践
“红小医”专项活动优秀科普视频申报表
3. 2026 年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践
“红小医”专项活动优秀调研报告申报表
4. 2026 年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践
“红小医”专项活动优秀“红医”宣讲作品申报表

福建省卫生健康委员会

共青团福建省委

福建省学生联合会

2026 年 7 月 20 日

（此件主动公开）

2026 年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践 “红小医”专项活动成果遴选方案

一、遴选成果内容

（一）优秀健康科普视频

深入贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》及健康中国行动有关部署，结合《全民健康素养提升三年行动方案（2024—2027 年）》文件要求，聚焦健康生活科学传播、慢性疾病预防管理知识普及、医疗健康领域常见谣言辨析等领域，制作通俗易懂的、符合人民群众需求的健康科普作品。

健康科普视频须政治导向正确，核心医学观点有权威文献或专业审核作为支撑；严禁商业推广，涉及患者或入户服务对象信息须匿名化处理并取得书面知情同意，作品须原创，引用内容标明出处，鼓励实景拍摄但注意保护隐私。总时长控制在 10 分钟以内。每所高校可择优推荐 1—3 个优秀健康科普视频，填报附件 2。

（二）优秀健康调研报告

调研报告的选题方向应契合“红小医”专项活动主题。围绕健康中国建设、全民健康素养提高、体重管理、心理健康、慢性病防控、中医药传承创新发展、“红医”文化弘扬等方向，深入分析不同地区推进健康福建建设的特色做法和成效，了解新情况、研究新经验、发现新问题，为推进基层

卫生健康事业发展和健康福建建设提出建议，形成有深度、有思考、有实际意义的调研报告。

调研报告必须原创且未发表，力求客观真实、实事求是，做到数据资料与观点相结合，注重体现与经济社会发展热点难点问题的结合程度和前瞻性意义。调研报告经作者所在单位指定的系统检测查重，查重复制比不得高于论文总字数的20%（去除本人已发表文献复制比），所引用的内容均标明出处。实行指导教师负责制，指导教师需对学术论文严把导向，严审内容，确保质量。字数不少于5000字。每所高校可择优推荐1—3个优秀调研报告，填报附件3。

（三）优秀“红医”宣讲作品

以宣讲微视频为主要形式，围绕“红医薪火传 健康福建行”活动主题，聚焦卫生健康事业发展历程、老一辈医疗卫生工作者的感人事迹及红色卫生故事，通过主讲人出境讲述、配合历史影像、实地走访画面、动画特效等元素，生动呈现“红医”文化的精神内涵与时代价值。作品须坚持正确政治方向，史料真实有据，引用内容标明出处，兼具思想性、感染力和传播力；须为原创，严禁商业推广，涉及他人肖像、版权等责任由作者自负。每所高校可择优推荐1—3个作品，填报附件4。

二、材料报送格式

（一）优秀健康科普视频

作品为MP4格式，时长5分钟—10分钟，分辨率不小于1920×1080，聚焦活动主题，内容健康向上、传播正能量。

作品必须是原创作品，作品所涉及的版权、肖像权、名誉权等责任均由本人负责。

（二）优秀健康调研报告

应包括调研主题、摘要、关键词、正文（背景与缘起、目的与意义、问题与对策、成效与不足、总结与推广等）、引文注释、参考文献等。

1. 题目：40 字以内，小二号宋体。
2. 摘要：300 字以内，小四号宋体。
3. 关键词：3—5 个，用分号隔开，小四宋体。
4. 标题：一级标题小三号黑体加粗；二级标题四号黑体加粗；三级标题小四号宋体加粗。
5. 正文：小四号宋体，1.5 倍行距。
6. 脚注：小五号宋体，论文所引文献的出处以及对文中内容作说明的文字，均放在脚注中，脚注标在被引用和说明内容的右上角，序号为①②③……，每页重新编号。具体注释格式如下：

（1）著作。主要责任者：《著作名》，出版地：出版者，出版年，引文页码。对于编著的著作，主要责任者名字后须加“编”或“主编”的字样。

（2）译著。〔国别〕主要责任者：《中文著作名》，翻译者译，出版地：出版者，出版年，引文页码。如翻译者为 3 人或以上，请采用“第一名翻译者等译”的省略形式。

（3）期刊。主要责任者：《文章篇名》，《期刊名》XXXX 年第 X 期。

(4) 报纸。主要责任者：《文章篇名》，《报纸名》XXXX 年 X 月 X 日。

(5) 析出文献。析出文献主要责任者：《析出文章篇名》，文献主要责任者：《著作名》，出版地：出版者，出版年，析出文献页码。

(6) 网络文献。主要责任者：《文章篇名》，网址。

7. 参考文献：小五号宋体，放在正文后面，序号为 [1] [2] [3] ……，具体格式参照注释格式，无需标注页码。

8. 文末附作者姓名、学校、院/系、年级、专业、培养类别（本科生/硕士研究生/博士研究生）、联系电话和电子邮箱以及指导教师姓名、单位、职称和联系电话。

9. 版式：A4 纸版式，页边距上下各 2.5cm、左右各 2cm。

(三) 优秀“红医”宣讲作品

作品为 MP4 格式，时长 5 分钟—8 分钟，分辨率不小于 1920×1080，聚焦活动主题，画面清晰、声音流畅，可配字幕。作品必须是原创作品，作品所涉及的版权、肖像权、名誉权等责任均由本人负责。

附件 2

2026 年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践“红小医”专项活动 优秀科普视频申报表

单位（公章）：

负责人：

联系电话：

序号	作者姓名	作品名称	指导教师	作品简介（300 字以内）	作品链接（上传百度云盘链接）

附件 3

2026 年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践“红小医”专项活动 优秀调研报告申报表

单位（公章）:

负责人:

联系电话:

序号	作者姓名	作品名称	指导教师	作品简介（300 字以内）

附件 4

2026 年福建省大学生暑期“三下乡”社会实践“红小医”专项活动 优秀“红医”宣讲作品申报表

单位（公章）：

负责人：

联系电话：

序号	作者姓名	作品名称	指导教师	作品简介（300 字以内）

