

福建省卫生健康委员会

闽卫督函〔2026〕81号

答复类别：B类

关于省十四届人大四次会议 第1746号建议的答复

赖鹏斌、洪敏俐、林丽琴等代表：

《关于全面加强儿童青少年肥胖综合防控 夯实“健康福建”根基的建议》（第1746号）由我单位会同省教育厅、体育局、市场监管局办理。现将有关情况汇总答复如下：

一、工作进展情况

（一）强化政策引领，推动“体重管理年”落地见效。一是省卫健委联合省教育厅、省体育局等十五部门联合印发《关于开展“体重管理年”活动的通知》，部署健康体重管理工作，并将该工作纳入《2025年福建省爱国卫生运动和健康福建行动工作要点》统筹推进。二是省卫健委联合省教育厅、省财政厅等十二部门下发《关于落实〈儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）〉的通知》，推进儿童青少年健康体重管理，明确提出到2030年中小学生国家学生体质健康标准达标优良率达到60%以上、儿童青少年肥胖得到有效干预等目标。指导各地各医疗机构坚持医防融合、关口前移、重心下沉、分级管理，围绕健康体重管理构建诊疗协作网络。截至目前，全省共有412家医疗机构设

置健康体重管理门诊，发挥专业技术优势为体重管理需求提供医学支持。

（二）聚焦重点人群，扎实做好儿童青少年体重管理。一是做好0—6岁儿童体重管理。指导县级妇幼保健机构、基层医疗卫生机构开展婴幼儿营养喂养评估，促进母乳喂养、科学添加辅食与合理膳食行为等工作。要求基层医疗卫生机构落实0—6岁儿童健康管理服务，强化体格检查、科学喂养、生长发育等健康指导，做好营养性疾病患儿转诊和随访服务。二是加强中小學生体重管理。将膳食营养和体育锻炼知识技能融入中小学课程教育及日常活动，纳入教师培养培训课程，提高教师专业素养和指导能力。在中小学校推进健康食堂、健康餐厅建设，优化学生餐膳食结构，培养健康饮食行为。通过建设健康学校促进儿童青少年等学生群体的体重管理，截至2025年底累计建成包括健康学校、健康食堂在内的12大类健康支持性环境7108家，为体重管理提供良好的环境支持。三是加强营养健康指导。省卫健委、教育厅联合印发《福建省中小學生营养食谱（试行）》，规定6—17岁中小學生餐的供餐原则与要求，提供带量食谱示例，并要求学生餐减油、减盐、减糖，指导学校加强改善学生营养状况，合理膳食，均衡营养，提升学生健康水平。四是加强学校体育工作。牢固树立“健康第一”教育理念，召开全省教育系统深入贯彻“健康第一”暨校园足球工作推进会，印发《进一步加强中小学体育工作提升学生体质健康水平若干措施》，全面部署实施学生体质强健计划，保障中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时。

五是做好学生常见病监测干预工作。按照国家重大公共卫生服务一学生常见病和健康影响因素监测与干预项目要求，在全省开展包含肥胖在内的学生常见病监测，针对监测中发现的主要问题和影响因素开展干预，全面提升儿童青少年的健康素养。

（三）加强监督检查，保障校园及周边食品安全。一是开展常态化联合检查。市场监管部门联合教育等部门开展春秋学期校园食品安全专项检查，督促、指导校外供餐单位、大宗食材供应企业、承包经营企业和自营食堂“四类主体”严格落实食品安全主体责任。2025年，全省校园食品安全抽检合格率达98.26%，同比上升2.14个百分点。二是强化校园周边管控。结合传统节日、开学季等重要时段，加大对校园周边食杂店、便利店等场所的检查力度，严查经营过期、标识不规范、“三无”食品等违法行为，同时配合住建等部门加大对校园周边流动摊点的监管，保障儿童食品消费安全。

（四）注重科普宣传，提升健康素养水平。一是积极开展系列主题科普活动。结合全民健康生活方式宣传月、全民营养周、学生营养日等，针对人群特点进行健康体重管理科普宣教；制作《如何帮孩子保持健康体重？》《告别“小胖墩”，请收好这份食养指南》《青少年肥胖患者健康指引》等多个儿童青少年体重管理相关科普视频和图文折页，进行多样化的健康科普。二是充分发挥健康副校长作用。健康副校长指导学校落实学生健康监测、健康教育等公共卫生工作。2025年省卫健委、省疾控局联合省教育厅在福州市开展4场“开学健康第一课 筑牢学生健康防线”

专家进校园宣讲活动，提升学生科学用眼、营养均衡、预防夏秋季常见传染病等健康意识。

二、下一步工作安排

我们将充分吸纳代表们的建议，持续强化部门协同、坚持早筛查早干预、加强科普宣教，进一步加强肥胖综合防控，促进儿童青少年身心健康全面发展。

（一）深化科普宣教，优化健康支持环境。持续针对儿童青少年人群特点进行健康体重管理科普宣教；继续建设方便可及、利用率高的各类健康支持性环境；加强体育传统特色校建设，支持体校与学校联办运动队，提升学校业余训练水平；安排中央公共文化服务体系补助资金支持全省公共体育场馆向青少年免费、低收费开放；指导各地结合“奔跑吧·少年”主题健康活动，组织综合性中小學生体育竞赛，积极普及体育项目知识，吸引更多青少年投身体育锻炼。

（二）保障学生体育活动时间长，提升教学教育质量。全力推动若干措施在基层学校的深入实施与精准落地，指导督促各地各学校结合实际情况“一校一案”制定实施细则，积极推动义务教育阶段学校每天开设1节体育课、“体育2小时”“大课间30分钟”“课间15分钟”。强化体育教研，组织好省级基础教育质量监测，加强监测结果运用，推动提升体育及健康教学质量。结合教育督导和工作调研，对学校体育开课率、活动保障条件、赛事组织成效等情况开展督导，加强典型案例的宣传展示。

（三）优化体重门诊建设，强化信息赋能。一是督促指导有

关医疗卫生机构强化资源调配，集中设置健康体重管理门诊，配备相对固定的全科、内分泌科、临床营养科、消化内科等医师接诊。鼓励综合实力较强的医院设置肥胖防治中心，提供住院健康体重管理相关服务。二是依托福建省基层卫生信息系统，开展健康体检数据采集，发挥系统数据监测、风险预警等功能，协同学校加强对体检结果异常儿童跟踪随访，推动基层医疗卫生机构、学校与体重管理门诊之间的信息互通和有序转诊。

感谢你们对我省儿童健康事业的关心和支持！

领导署名：杨闽红

联系人：黄燕凤

联系电话：0591—87836494

福建省卫生健康委员会

2026年5月25日

（此件主动公开）

抄送：省人大常委会代表工作委员会、省人大常委会教科文卫工作委员会；漳州市人大常委会；省政府办公厅。